

Resilienz-Seminar

Stark in stürmischen Zeiten - Krisen und Stress meistern

13. bis 16. März 2022

mit Resilienz-Experte und Pastor
Stefan Schmid



*Begegnung
mit Aussicht*

Hotel Meielisalp | Stoffelberg | 3706 Leissigen
033 847 13 41 | hotel@meielisalp.ch | www.meielisalp.ch



Schmid Coaching GbR | Wieselweg 40a | 75391 Gechingen
+49 (0) 7056 - 966 75 30 | info@schmid-coaching.de |
www.stefanschmid-coaching.de

Seminarbeschreibung

Stark und widerstandsfähig wie ein Baum, selbst bei kräftigem Gegenwind - wer wünscht sich das nicht?

Das Gute ist:

Diese Widerstandsfähigkeit ist erlernbar.

In diesem Seminar lernen Sie die „Sieben Schlüsselfaktoren der Resilienz“ kennen.

Mit hilfreichen und praktischen Tipps, wertvollen Impulsen und individuellen Denkanstößen werden Sie aktuellen und zukünftigen Herausforderungen, Krisen und Stress in Beruf und Alltag gelassener begegnen.

Leitung

Stefan Schmid, Dipl.-Betriebswirt, Pastor und Resilienz-Experte aus Deutschland. Krisen- & Stressmanager, BurnoutCoach und Individualpsychologischer Berater

Anreise

am Sonntag, 13. März 2022
individuelle Ankunft

Abreise

am Mittwoch, 16. März 2022
nach dem Mittagessen

Kurskosten

CHF 195.00 pro Person

Veranstalter

Hotel Meielisalp
Stoffelberg
CH-3706 Leissigen
www.meielisalp.ch
hotel@meielisalp.ch
Telefon: +41 33 847 13 41

In Zusammenarbeit mit

Schmid Coaching GbR
Wieselweg 40a
D-75391 Gechingen
Telefon +49 7056 - 966 75 30
info@schmid-coaching.de
www.stefanschmid-coaching.de

Leitung

Stefan Schmid



Gastgeber

Thomas & Elisabeth Bettler
und das Meielisalp-Team

Teilnehmerstimmen

„Danke für das tolle Seminar, werde Dich weiterempfehlen, die Kombination zwischen christlichen Werten und dem Thema Resilienz war mir besonders beeindruckend.“

„Ich danke Dir nochmal für die guten und hilfreichen und lebensverändernden Impulse und freue mich auf ein Wiedersehen.“

Was Sie erwartet

Alles im schönen Hotel Meielisalp in Leissigen am Thunersee!

Individuelle Lektionen

Die Lektionen können individuell besucht werden, es gibt also keine Teilnahmepflicht.

Pauschalangebot für 3 Übernachtungen inklusive Seminar-Vollpension

CHF 552.00 pro Person im Einzelzimmer oder CHF 486.00 pro Person im Doppelzimmer inklusive Seminarvollpension, welche folgende Leistungen beinhaltet:

reichhaltiges Frühstücksbuffet

3-Gang Auswahlmenu am Mittag und am Abend
Kaffeepausen am Vor- und Nachmittag
Mineralwasser im Seminarraum
Taxitransfer vom Bahnhof zum Hotel

Entspannen

Die Teilnehmer/innen können kostenlos die gesamte Anlage (inkl. Wellnessbereich) des Bödelibad Interlaken benutzen!

Fragen

Bei Fragen zum Programm des Resilienz-Seminars

Bei allen anderen Fragen wenden Sie sich bitte an das Hotel Meielisalp:
hotel@meielisalp.ch / 033 847 13 41



Programmübersicht

13. März 2022

19.30 Uhr
Ankommen
und
Einstieg ins Thema

14. März 2022

10.00 Uhr
Stress, lass nach!

16.00 Uhr
1. Säule der Resilienz

19.30 Uhr
2. Säule der Resilienz

15. März 2022

10.00 Uhr
3.+4. Säule der Resilienz

16.00 Uhr
5. Säule der Resilienz

19.30 Uhr
6. Säule der Resilienz

16. März 2022

10.00 Uhr
7. Säule der Resilienz

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt direkt beim Hotel Meielisalp

Voraussetzung

Freude am Seminar ist die einzige Voraussetzung